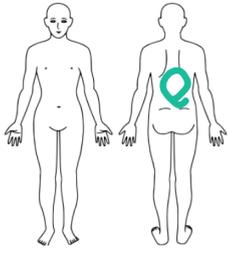


## S-LANSS 痛みスコア

回答日時: 2021/12/28 21:43

氏名 院 絵夢

<p>いちばん痛い所</p> <p>痛いと感じている場所に印をつけてください。痛いところが二か所以上ある時は、<b>いちばん痛い所</b>一か所にだけ印をつけてください。</p>	
<p>痛みの程度</p> <p>上の人体図に書き込んだ部位の痛みの程度が、この一週間どの程度であったかを 0から10 の間で選んでください。</p> <p>0 は痛みがない状態、10 はこれ以上はないと思えるような激しい痛みの状態を表します。</p>	<p>4 (範囲: 0~10)</p>

### 痛みについての質問

- あなたが人体図に印をつけた場所の痛みについての7つの質問にお答えください。
- 人体図に印をつけた場所の痛みは、ここ一週間どのように感じられましたか。もっとも当てはまるものに丸印をつけてください。
- 質問のなかには、あなたが感じた痛みと直接関係ない質問もあるかもしれません。

<p>痛みのある部位には、「ピンや針で刺した」ようなピリピリやチクチクする感じもありますか。</p>	<p>いいえ - そういった感じはありません</p>
<p>特に痛みがひどい時、その部位の皮膚の色は変わりますか（まだらに見えたり、赤みが増したりしたように見えるかもしれません）。</p>	<p>いいえ - 痛みがひどい時でも皮膚の色は変わりません</p>
<p>痛みのせいでその部位は触られることに異常に感じやすくなっていますか。たとえば、皮膚をそつとなでた時に不快な感じや痛みがあるようなことです。</p>	<p>いいえ - 触れられても感じやすくなっています</p>
<p>動かないでじっとしている時、思い当たる節もないのに突然噴き出すように痛みが出てくることがありますか。それは「電気ショック」を受けたときのような、体が飛び上がるような、そして、体の中から突然激しく噴き出してくるような感じかもしれません。</p>	<p>はい - そういう感じがよくあります</p>
<p>痛みのある部位は、やけどの痛みのように異常に熱く感じられますか。</p>	<p>はい - そのような痛みがよくあります</p>
<p>痛みのある部位を人差し指でそつとこすってください。次に痛みのない部位でも同じようにこすってみてください。例えば、痛みの部位からだいぶ離れたところや反対側で同じようにしてみてください。痛みのある部位では、このこすった感じはどのように感じられますか。</p>	<p>痛みのある部位とない部位で感じに違いはありません</p>
<p>痛みのある部位を指先でそつと押してみてください。次に痛みのない部位でも同じように押してみてください。押す場所は一つ前の質問で選んだのと同じ場所にします。痛みのある部位ではこれをどのように感じましたか。</p>	<p>痛みのある部位とない部位で感じに違いはありません</p>

S-LANSS 痛みスコア 3